

Test de vérification des compétences en vue de l'agrément : Savoir Rouler à Vélo (SRAV)

Il est nécessaire d'apporter un vélo, un casque, ainsi que d'avoir une tenue adaptée.

Le test se déroulera en deux parties : un test de maniabilité et un test de déplacement en groupe.

11. Franchir la zone **en portant** le vélo.
Le poser après la zone.

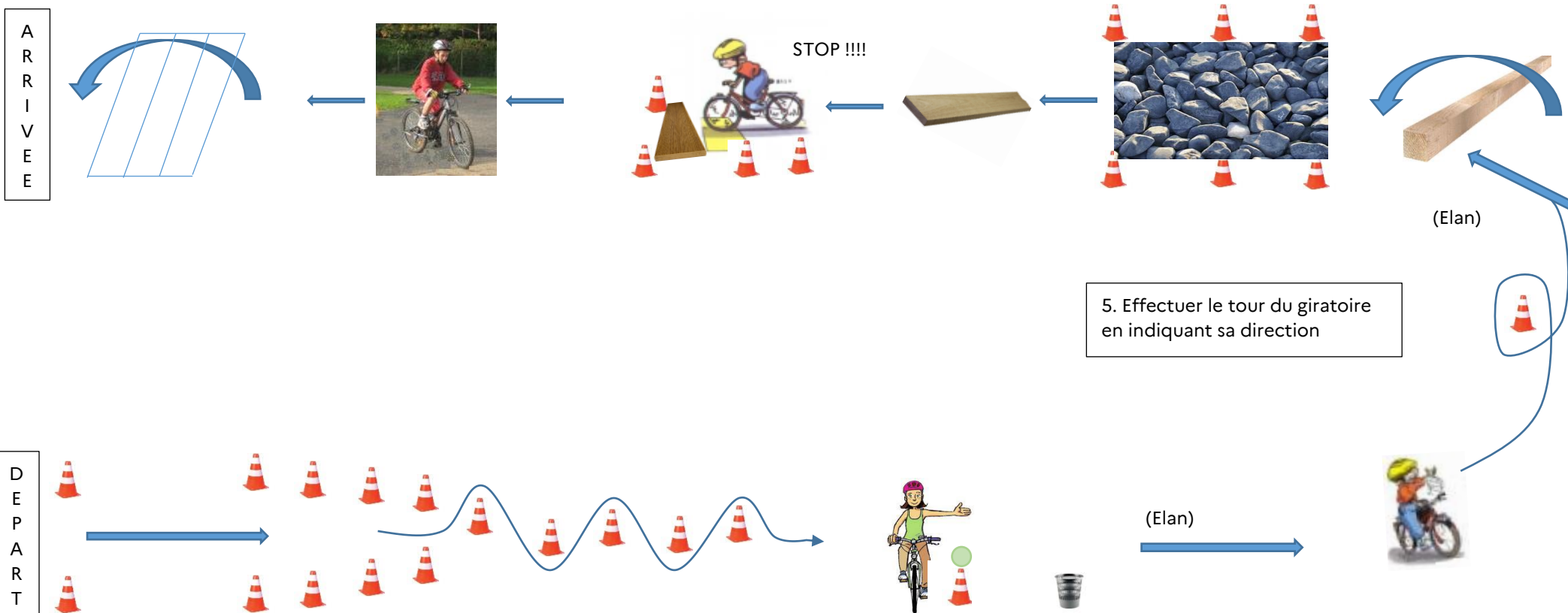
10. Effectuer un **sur place**
dans la zone durant 3
secondes (optionnel).

9. Freiner dans la zone.
Arrêt avant la latte.

8. Rouler sur la
planche.

7. Traverser une zone
debout sur les pédales.

6. Franchir l'obstacle **avec
la roue avant.**



1. Départ : Partir un pied au sol, un pied sur la pédale et accélérer

2. Enchaîner le passage dans l'entonnoir et slalom, en adaptant son développement (plateaux et pignons).

3. Attraper un objet à mi-hauteur et le déposer quelques mètres plus loin

4. Rouler droit dans la zone, tête tournée vers l'arrière puis signaler le changement de direction à gauche en tendant le bras.

Remarque : Il est nécessaire de savoir regonfler une roue et de remettre la chaîne en cas de déraillement

Groupe départemental EPS 2026