

Analyse des résultats des évaluations

Document de synthèse de différents résultats du 1^{er} et 2nd degrés, départementaux et nationaux

Endurance (capacité cardio-respiratoire)



Evaluation des aptitudes physiques en 6^e : Test Luc Léger



Paliers	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Temps (min)	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Vitesse (km/h)	8	8,5	9	9,5	10	10,5	11	11,5	12	12,5	13	13,5	14	14,5

Lecture : Compléter le palier 1 correspond à un effort de 3 minutes, dont 2 minutes à une vitesse de 8 km/h et 1 minute à 8,5 km/h.

Source : ONAPS, fiche outils d'évaluation de condition physique enfants-adolescents, évaluation de la capacité cardio-respiratoire, 2023.

Evaluation des conduites motrices en CM (2025) Test 6 min (1/2 Cooper)



National (266925 élèves)

Moyenne : 2,8 soit une course de 5 minutes à maximum 9,5 km/h –
34,2% d'élèves « satisfaisant »
(palier 4 et +) / **34,7% « à besoins »**
(palier 1 et -)
18% ne complètent pas le palier 1
(3' de course)

Départemental 6e (276 élèves)

Moyenne : 3,8 soit une course de 6 minutes à maximum 9,5 km/h –
49,3% d'élèves « satisfaisant » - **10,9% « à besoins »**

Départemental CM (350 élèves)

Moyenne : 984m – **71,1% d'élèves au dessus de 900 m (9km/h)** – 11% parcourent moins de 750m (7,5km/h)

28% ne parviennent pas à courir sur l'ensemble des 6' (au moins une pause ou un moment de marche)

Analyse des résultats des évaluations

Document de synthèse de différents résultats du 1^{er} et 2nd degrés, départementaux et nationaux

Vitesse (Réactivité - Explosivité)



**Evaluation des aptitudes physiques
en 6^e (2025):**

Sprint 30 m à plat



**Evaluation des conduites
motrices en CM (2025)**

Sprint 20m à plat

National (266925 élèves)

Moyenne : 6 secondes

Ecart entre 4 et 8 secondes

54,8% des élèves ont un
niveau « satisfaisant »
(inférieur à 6 sec)

11,6% sont « à besoins »
(supérieur à 6,8 sec)

Départemental 6e (263 élèves)

Moyenne : 5,98 secondes

Ecart entre 4,28 et 7,9
secondes

42,2% des élèves ont un
niveau « satisfaisant »
(inférieur à 6 sec)

13,6% sont « à besoins »
(supérieur à 6,8 sec)

Départemental CM (418 élèves)

Moyenne : 4,7 secondes

Ecart entre 3 et 8 secondes

42,1% des élèves ont un niveau
« satisfaisant » (inférieur à 4,5
sec)

11% sont « à besoins » (supérieur
à 5,51 sec)