

Ressources Activités corporelles de bien-être à l'école

	Titre	Niveau	Auteur	Domaine d'intervention	Support	Editeur	ISBN	Date édition	Disponibilité	Lien de présentation
1	Etre zen pour mieux apprendre	cycle 2 et 3	Juliette GROLLIMUND	praticienne et formatrice massages bien-être	livre	Hatier	978 2 401 05362 5	2019	CANOPE + dispo à l'achat	http://www.viewpure.com/J-3fCy3fG2s?start=0&end=0
2	Pratiques corporelles de bien-être	tous cycles	Annie SEBIRE Corinne PIEROTTI	CPC	livre + jeu de 77 cartes	Editions EP&S	978 2 86713 470 8	2013	dispo à l'achat revue EP&S voir CPD + extraits site EPS circo39	https://www.ac-paris.fr/portail/jcms/p2_842766/-pratiques-corporelles-de-bien-etre
3	140 jeux de relaxation pour l'école et la maison	tous cycles	Cécile ALIX	Animatrice atelier théâtre et de relaxation	livre + DVD	Retz	978 2 7256 3399 2	2016		http://www.viewpure.com/V_y-1F9MP8E?start=0&end=0
4	Calme et attentif comme une grenouille	4 à 12 ans	Eline Snel	thérapeute - enseignante méditation	livre + CD	Editions Des Arènes	978 235204 641 7	nouvelle édition 2017	à l'achat	http://meditations.arenas.fr/grenouille/?page=acceuil
5	Eveil de la petite grenouille	cycle 1	Eline SNEL	thérapeute - enseignante méditation	livre + CD	Editions Des Arènes	979 10 375 0118 9	avril 2020	à l'achat	http://meditations.arenas.fr/veil-de-la-petite-grenouille/
6	Le yoga des petits	cycle 1 et 2	E. Jouanne	Professeur des écoles professeur de Yoga	Malette pédagogique + DVD	Bayard Education	9 791 092 874 501	2 014	à l'achat	https://www.bayardeducation.com/nos-ressources-pedagogiques/education-bienveillante-yoga-philo/la-malette-pedagogique-le-yoga-des-petits-video-tournee-en-classe/
7	Que d'émotions !	2 à 6 ans	Gisèle Henriot	Ancienne enseignante	livre	Editions Perspectives	978 2 9539244 4 2	réédition novembre 2019	à l'achat voir CPD	https://www.editions-perspective.fr/livres/que-demotions
8	Pratique de la concentration et de la relaxation pour mieux apprendre à l'école	tous cycles	H MARQUIE-DUBIE et Marie BAIXAS	Formatrice IUFM professeur de yoga	livre CD	Hachette education	9 782 011 712 110	2010	CANOPE	
POUR ALLER PLUS LOIN										
9	Relaxation et détente des enfants	tous cycles	Philippe BARRAQUE		livre	Jouvence	9 782 889 530 526	2 018	CANOPE	
10	Gym et jeux d'éveil pour les 2-6ans	tous cycles	Jacques CHOQUE		livre	Amphora	9 782 851 806 697	2005	CANOPE	
11	Se détente pour mieux apprendre	tous cycles	Maryse ISIMAT-MIRIN		livre	Chronique sociale	9 782 850 086 525	2007	CANOPE	
12	Gym et jeux d'éveil pour les 2-6ans	cycle 1 et 2	Jacques CHOQUE		livre	Amphora	9 782 851 805 423	2000	CANOPE	
13	Des jeux pour détendre et relaxer les enfants	cycle 1	CHAUVEL Christiane	conseillères pédagogiques	livre	Retz	978 2 7256 2349 8	édition) 2003	CANOPE + dispo à l'achat	
14	La relaxation active à l'école et à la maison	tous cycles	Samy BOSKI	psychomotricien de l'EN Formateur à l'IUFM	livre	Retz	978 2 7256 2786 1	1999 (1ère édition) 2008	CANOPE + dispo à l'achat	
15	Le cerveau de votre enfant	Tous niveaux	Daniel Siegel	neuropsychiatre	livre	Editions Marabout poche	978 2 501 14732 3	2020	Achat (6,90 €)	https://eduquer-differemment.com/le-cerveau-de-votre-enfant/
16	Des enfants qui réussissent	tous cycles	Micheline FLAK Jacques DE COULON	Prof du secondaire spécialisée dans les sciences de l'éducation Prof puis recteur	livre	DDB	978 2 220 05968 6	1985 (1ère édition) 2008	CANOPE indisponible à l'achat	
Autres supports										
17	Sensations physiques	cycle 2 et 3	Nathalie Duchemin Geneviève Dufour	Psychoéducatrices	imagier	Editions Midi trente	978 2 923827 57 5		à l'achat	https://www.miditrente.ca/fr/produit/cartons-des-sensations-physiques
18	Jouons avec les émotions	dès 5 ans	Editions Midi trente		imagier	Editions Midi trente	978 2 92 3827 09 4		à l'achat	https://www.pirouette-editions.fr/jouons-avec-les-emotions-1070.fr

19	Jouons avec les émotions	dès 5 ans	Editions Midi trente		poster	Editions Midi trente	978 2 92 3827 02 5		à l'achat	
20	Retour au calme	cycle 2 et 3	Isabelle Lapointe	Psychoéducatrice	imagier	Editions Midi trente	978 2 92 3827 47 6		à l'achat	https://www.pirouette-editions.fr/cartons-du-retour-au-calme-706.fr
21	Retour au calme	cycle 2 et 4			poster	Editions Midi trente	978 2 92 3827 21 6		à l'achat	
22	La roue des émotions	adulte	Anne-Sophie Thiry Jean-Marie Hoton	soutien parentalité thérapeute	roue cartonnée	L'autrement dit	978 2 9601646 1 9	7e édition 2018	à l'achat	https://lautrementdit.net/fiche-technique
23	La roue des émotions	cycle 2 et 3	Anne-Sophie Thiry Jean-Marie Hoton	soutien parentalité thérapeute	roue cartonnée	L'autrement dit	98 2 9601646 4 0	2e édition 2019	à l'achat	http://www.viewpure.com/hiZKiZ7smfE?start=0&end=0
24	Règlettes des émotions USEP	cycle 2			règlettes à fabriquer			2009	gratuit	https://usep.org/wp-content/uploads/2020/12/REGLETTE_EMOTION.pdf
Liens site et vidéo										
25	site départemental Circo39	Onglet : accueil général du site	outils continuité pédagog				http://circo39.ac-besancon.fr/			
26	site départemental EPS Circo39	Onglet : ressources pédagogiques	rentrée mai 2020				http://eps.circo39.ac-besancon.fr/retour-en-classe-mai-2020/			
27	vidéo émotions en maternelle	présentation d'une enseignante					http://www.viewpure.com/9QUURnBT9Ok?start=0&end=0			
28	vidéo mise en œuvre ouvrage n°2	cycle 2					http://www.viewpure.com/kbmWv8p_Pbo?start=0&end=0			
29	vidéo mise en œuvre ouvrage n°2	maternelle					http://www.viewpure.com/0zAg2JJMQRk?start=0&end=0			
30	Mise en œuvre ouvrage n°2 histoires	maternelle					http://ienaurillac2.fr/spip.php?article14			
31	vidéo mise en œuvre ouvrage n°3	"Je me déplisse"					http://www.viewpure.com/v2y9KFQK4IM?start=0&end=0			
32	vidéo mise en œuvre ouvrage n°3	"la demi-lune"					http://www.viewpure.com/NgBWYXo-9ro?start=0&end=0			
33	vidéo modèle cerveau dans la main	adulte					http://www.viewpure.com/chQW3XUliDI?start=0&end=0			
34	vidéo modèle cerveau dans la main enfant	cycle 2					http://www.viewpure.com/9aONSCU9v_w?start=0&end=0			
35	vidéo modèle cerveau dans la main enfant	cycle 3					http://www.viewpure.com/3RqpSK1-kil?start=0&end=0			
36	vidéo méditation ouvrage n°4	cycle 2 et 3	"La petite grenouille"				http://www.viewpure.com/WnxOoifQ398?start=0&end=0			
37	vidéo méditation ouvrage n°5	maternelle	"La maison des peluches"				http://www.viewpure.com/bna0mdS4U0k?start=0&end=0			