

# 30' D'ACTIVITÉ PHYSIQUE QUOTIDIENNE



Ministère de l'éducation nationale de la jeunesse des sports en collaboration avec le Comité d'organisation des jeux olympiques et paralympique 2024

## Initiateurs

Santé publique et bien-être qui facilitent les apprentissages  
Promouvoir et développer l'activité physique des élèves

## Enjeux et objectifs

- À différencier de l'EPS (discipline d'enseignement obligatoire) et du sport scolaire fédéré par l'USEP.
- En complément de l'enseignement de l'EPS
- Contribue au parcours éducatif de santé
- Activités variées, adaptées au contexte de chaque école

## Principes

- A programmer de préférence les jours où il n'y a pas de séance d'EPS, ni de rencontres sportives
- Investir les temps de récréation en incitant les élèves à se dépenser davantage (proposition d'activités)
- Mise en place de pauses actives en classe entre les séances d'apprentissage.
- Réflexion à mener sur les temps péri et extra
- Réflexion sur les modes de déplacement pour se rendre à l'école.

## Formes

Généralisation à toutes les écoles à la rentrée 2022  
Dotation d'un kit pour toutes les écoles à la rentrée 2023

lien vers la note de service

<https://www.education.gouv.fr/bo/22/Hebdo30/MENE2220806N.htm>

## Référente

CPD EPS - DSDEN39

[ce.cpd-eps.dsden39@ac-besancon.fr](mailto:ce.cpd-eps.dsden39@ac-besancon.fr)

## Accompagnement

CPC EPS de circonscription

## Ressources

- Site Eduscol :  
<https://eduscol.education.fr/2569/30-minutes-d-activite-physique-quotidienne>
- Plateforme Génération 2024 :  
<https://generation.paris2024.org/>
- Site EPS départemental circo39 : (onglet spécifique)  
<http://eps.circo39.ac-besancon.fr/>