

Bilan des actions menées lors de la semaine nationale de la marche et du vélo dans le Jura du 17 au 21 mai 2021

Au préalable,

- Il convient de préciser que les conditions météorologiques n'ont pas été favorables aux activités extérieures durant cette semaine. La majorité des projets ont été reportés au mois de juin.
- D'une manière générale les enseignants des écoles primaires programment des modules d'apprentissages du vélo au 3^e trimestre sans s'inscrire nécessairement dans le cadre de la semaine nationale de la marche et du vélo.
- L'apprentissage du vélo nécessite du temps et beaucoup de préparation avant d'envisager une sortie extérieure à l'école en utilisant des chaussées partagées avec d'autres usagers. L'encadrement renforcé nécessaire à ce type de sortie nécessite d'avoir recours à des parents d'élèves qu'il convient de former ; sessions d'agrément (test d'aptitude + formation + vérification honorabilité).

Bilan des actions connues dans le premier degré au 27 mai :

- des sessions d'agrément (1 à 2) dans chaque circonscription organisées par les conseillers pédagogiques malgré la pluie pour certaines.



Session agrément à Dole sous la pluie

- plusieurs séances d'initiation au vélo dans les cours d'école ont été menées par les enseignants des 3 niveaux de cycle (maniabilité sous forme de parcours ou d'ateliers) à l'issue desquelles seront organisées des sorties sur route en juin. **Environ 750 élèves.** (écoles de Conliège, de Saint Julien, Rousseau et Dolto à Lons le Saunier, de Colonne, de Lombard, de Sellières, de Domblans, de Courlans, de Chaussin...)



Photos école de Chaussin

- une action singulière à la base nautique départementale de Bellecin, 3 journées d'initiation au VTT qui déboucheront en juin sur une sortie sur route et sur terrains variés encadrée par des stagiaires en formation (UCC Vélo) pour 2 classes de l'école de Meussia.

- une action de marche « longue » pour l'école maternelle de Morez (36 élèves) à partir de rallyes photos.

Bilan des actions connues dans le second degré au 27 mai :

Une action connue au collège Maryse Bastié à Dole relative à l'activité marche :

- chaque classe, a "gravi" le Mont Blanc en marchant pendant les séances d'EPS et en a fait "le grand tour".

Chaque classe a gravi plusieurs fois une côte de 300m et de 35m de dénivelé positif avec pour objectifs d'atteindre la hauteur du Mont Blanc, c'est à dire 4809m et de parcourir le grand tour du Mont Blanc (160km).

- Pour l'ensemble des élèves du collège: parcourir le grand tour du Mont Blanc en additionnant les performances de tous les élèves du collège.

- Les résultats ont été reportés sur un graphique où les élèves ont pu suivre l'évolution de chaque classe au cours de la semaine.

- Les élèves ont été également sensibilisés à l'impact écologique et carbone de différents modes de déplacements (marche, vélo, roller, voiture, train, ...) et aux calories dépensées lors de cet exercice physique.

CPD EPS

Correspondante départementale sécurité

Laurence Salvatori