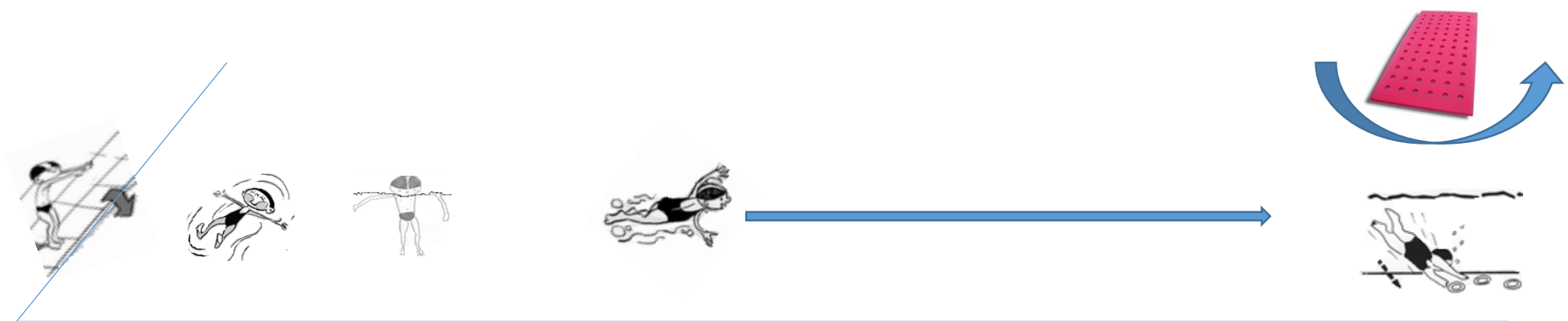


Le test aura lieu le : à :, Horaire : de à
 Il vous faudra apporter votre maillot de bain (les shorts ne sont pas autorisés), un bonnet de bain, un nécessaire pour se doucher ainsi qu'une serviette.

GRAND BAIN



1. Effectuer un saut dans l'eau.

2. Réaliser une flottaison sur le dos pendant 5 secondes.

3. Réaliser une sustentation pendant 5 secondes.

4. Nager sur le ventre pendant 20 mètres.

5. Passer sous un tapis
 Ou aller chercher un objet immergé en moyenne profondeur.