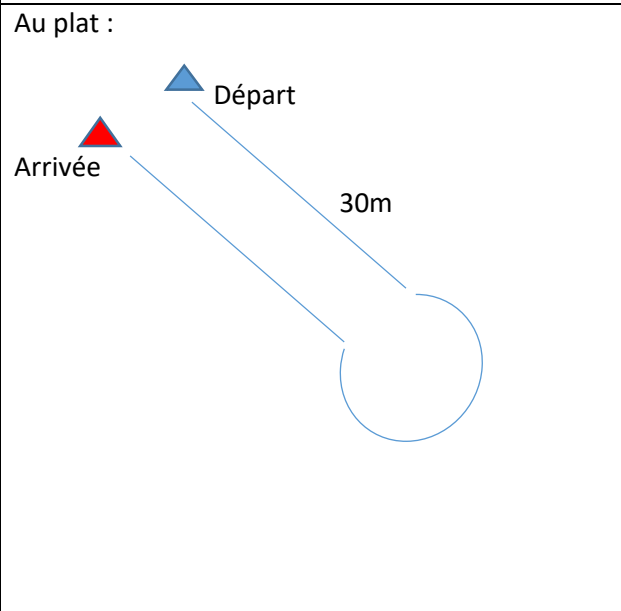
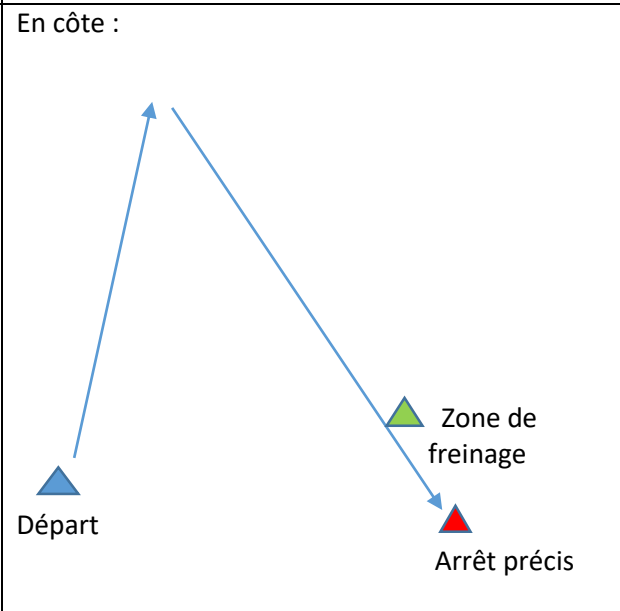
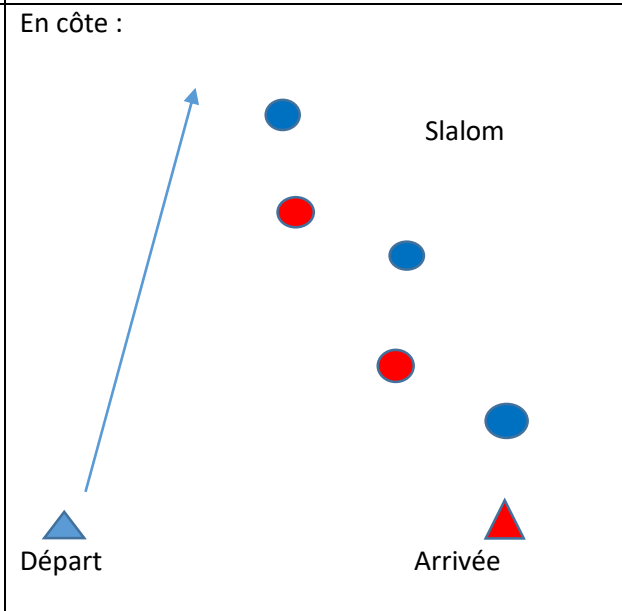


Test de ski de fond pour les agréments de parents

Il sera nécessaire de venir avec son équipement.

3 ateliers :

1. Se déplacer au plat en ligne droite et en tournant.
2. Se déplacer en côte : monter en escalier, en canard ou en skating, descendre en ligne droite, freiner et s'arrêter à un point donné.
3. Se déplacer en côte et descendre en changeant de direction (petit slalom).

Atelier 1	Atelier 2	Atelier 3
<p>Au plat :</p> 	<p>En côte :</p> 	<p>En côte :</p> 

Selon le site où se déroule le test et le nombre de personne, l'organisation peut être modifiée.